



Jóga lehce

Neděle 18:00 – 19:00

Kde: Kulturní dům Lačnov-Štěchov

Cena: 80,-/lekce

S sebou: podložku na cvičení, pohodlné oblečení, dečku na přikrytí při relaxaci, polštářek nebo bloček na sezení

V případě dotazů pište na e-mail:

daniela.sterzelova@seznam.cz

První lekce se bude konat **1.11.2020**.

Daniela Žáková

<http://yogabrno.com/>